



LIVE-TALK

YOU DON ´T OWN ME

Loslassen in Eltern-Kind-Beziehungen

INSITE-Talk für Mitarbeiter:innen, Führungskräfte, Funktionsträger:innen und Angehörige unserer Kundenunternehmen

Loslassen. Das klingt nach Verlust, Wehmut und Trauer, aber auch nach Befreiung und Erleichterung. Die Eltern-Kind-Beziehung bewegt sich immerzu in diesem Spannungsfeld: Wir wollen unsere Kinder mit aller Macht beschützen und behüten und fühlen uns verantwortlich, andererseits ist schon von Geburt an die gesamte kindliche Entwicklung auf Autonomie ausgelegt.

In unserem Live-Talk sprechen wir darüber, wie es uns als Eltern gelingen kann, Raum für Entwicklung und Autonomie zu geben, wie wir nicht nur Behütende, sondern auch Ermöglichende sein können und unseren Kindern Wurzeln und Flügel gleichermaßen geben können. Dies sind u.a. unsere Themen:

- Gelungene Bindung als Grundlage für Ablösung
- Der schwierige Spagat zwischen Beschützen und Verantwortung überlassen
- Kommunikation und Umgang mit Konflikten
- Dem Perfektionismus eine Absage erteilen

Unsere Expertin:



Katrin Guist

Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
Beraterin bei INSITE

Fragen an unsere Expertin über den Chat (anonym) sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



LIVE-TALK

ECKDATEN

Technische Voraussetzungen	Einwahl über einen Computer oder über ein mobiles Endgerät
 Ablauf	Dauer: 60 Minuten ON24-Veranstaltung mit vorheriger Registrierung
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	<p>Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an:</p> <p>Dienstag, 5. Mai 2026, 10:00 Uhr</p> <p><u>hier anmelden</u></p>  <p>Nach erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihren individuellen Einwahllink per E-Mail.</p> <p>Die Teilnahme erfolgt anonym.</p> <p>Für diesen Live-Talk nutzen wir ON24 – eine Plattform für virtuelle Events. (siehe FAQs)</p>



LIVE-TALK

FAQs

- **Muss ich etwas herunterladen für die Teilnahme über ON24?**
Nein, Teilnehmende müssen sich keine Software herunterladen und können bequem per Browser teilnehmen. Nachdem Sie sich für den Live-Talk angemeldet haben, bekommen Sie per Mail einen Teilnahmelink, mit dem Sie sich zum Zeitpunkt des Live-Talks einfach einwählen.
- **Gibt es eine Browser-Empfehlung für die Nutzung von ON24?**
Chrome oder Edge
- **Findet eine Video- und Audioübertragung von mir statt?**
Nein. Unsere Live-Talks werden aufgezeichnet, um sie im Nachhinein möglichst vielen Interessierten zur Verfügung stellen zu können. ON24 ist dabei so eingestellt, dass die Teilnehmenden sich nicht per Kamera oder Ton zuschalten können.
- **Ich möchte nicht, dass mein Name erscheint. Ist dies möglich?**
Alle Teilnehmenden werden automatisch vom System anonymisiert. Wichtig ist nur die Angabe einer korrekten E-Mail-Adresse, damit wir Ihnen den Teilnahmelink zusenden können.
- **Wie gestalten sich Sicherheit und Datenschutz bei ON24?**
Die ON24 Plattform arbeitet auf Basis der DSGVO. Für weitere Informationen siehe www.on24.com/gdpr
- **Wann soll ich mich einloggen?**
Unsere ON24 Plattform ist ab 15 Minuten vor dem jeweiligen Beginn für alle Teilnehmenden geöffnet.