LIVE-TALK

Stille Nacht, heilige Nacht

Herausforderungen zur Weihnachtszeit

INSITE-Talk für Mitarbeiter:innen, Führungskräfte, Funktionsträger:innen und Angehörige unserer Kundenunternehmen

Die Weihnachtszeit ist für viele eine Zeit voller Vorfreude. Und gleichzeitig spüren wir sie oft als besonders fordernd. Kurz vor Jahresende scheint vieles zusammenzukommen: Arbeit, die noch abgeschlossen werden möchte, Verabredungen, Feiern und Aufgaben, die nebenbei erledigt werden wollen. Wer Geschenke besorgt, Menüs plant und vieles im Hintergrund organisiert, trägt oft mehr, als man auf den ersten Blick sieht. Und auch der Geldbeutel und die eigenen Kräfte wollen in dieser Zeit mit Bedacht berücksichtigt werden.

Dazu kommen Wünsche und Erwartungen, dass alles harmonisch und „perfekt“ sein soll. Dass dabei nicht jede Vorstellung zusammenpasst, ist ganz menschlich und so gehören Meinungsverschiedenheiten in dieser Zeit für viele Familien dazu.

In unserem Live-Talk sprechen wir darüber, wie wir die Feiertage mit mehr Gelassenheit gestalten können. Dabei geht es nicht darum, noch mehr zu leisten, sondern darum zu erkennen, dass wir selbst entscheiden können, was wirklich wichtig ist und wie ein Weihnachten aussehen darf, das uns guttut

Unsere Expertin:



Katrin Guist

Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
Beraterin bei INSITE

Fragen an unsere Expertin über den Chat (anonym) sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

© INSITE-Interventions GmbH

LIVE-TALK

ECKDATEN

Technische Voraussetzungen	Einwahl über einen Computer oder über ein mobiles Endgerät
Ablauf	Dauer: 60 Minuten ON24-Veranstaltung mit vorheriger Registrierung
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an: Donnerstag, 3. Dezember 2026, 11:00 Uhr hier anmelden Nach erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihren individuellen Einwahllink per E-Mail. Die Teilnahme erfolgt anonym. Für diesen Live-Talk nutzen wir ON24 – eine Plattform für virtuelle Events. (siehe FAQs)

© INSITE-Interventions GmbH

FAQs

- **Muss ich etwas herunterladen für die Teilnahme über ON24?**
  Nein, Teilnehmende müssen sich keine Software herunterladen und können bequem per Browser teilnehmen. Nachdem Sie sich für den Live-Talk angemeldet haben, bekommen Sie per Mail einen Teilnahmelink, mit dem Sie sich zum Zeitpunkt des Live-Talks einfach einwählen.

- **Gibt es eine Browser-Empfehlung für die Nutzung von ON24?**
  Chrome oder Edge

- **Findet eine Video- und Audioübertragung von mir statt?**
  Nein. Unsere Live-Talks werden aufgezeichnet, um sie im Nachhinein möglichst vielen Interessierten zur Verfügung stellen zu können. ON24 ist dabei so eingestellt, dass die Teilnehmenden sich nicht per Kamera oder Ton zuschalten können.

- **Ich möchte nicht, dass mein Name erscheint. Ist dies möglich?**
  Alle Teilnehmenden werden automatisch vom System anonymisiert. Wichtig ist nur die Angabe einer korrekten E-Mail-Adresse, damit wir Ihnen den Teilnahmelink zusenden können.

- **Wie gestalten sich Sicherheit und Datenschutz bei ON24?**
  Die ON24 Plattform arbeitet auf Basis der DSGVO. Für weitere Informationen siehe www.on24.com/gdpr

- **Wann soll ich mich einloggen?**
  Unsere ON24 Plattform ist ab 15 Minuten vor dem jeweiligen Beginn für alle Teilnehmenden geöffnet.

© INSITE-Interventions GmbH