



LIVE-TALK

UNDER PRESSURE

Wenn Anspannung und Stress zu Schmerzen führen

INSITE-Talk für Mitarbeiter:innen, Führungskräfte, Funktionsträger:innen und Angehörige unserer Kundenunternehmen

Nackenverspannungen, Reizdarm, chronische Schmerzen – und doch findet sich keine körperliche Ursache? Für Betroffene ist das oft eine belastende Situation, insbesondere wenn sie sich vom Umfeld oder auch von Medizinerinnen und Medizinern nicht ernstgenommen fühlen.

Wenn es für körperliche Beschwerden keine körperliche Ursache gibt, ist oft die Psyche im Spiel. Anhaltende seelische und soziale Belastungen, Konflikte, Lebenskrisen, schwierige Lebensumstände oder Lebenserfahrungen können körperliche Beschwerden und Erkrankungen auslösen oder deren Verlauf erheblich beeinträchtigen. Diese Beschwerden sind nicht „eingebildet“, sondern ganz real und tatsächlich spürbar.

Mit unserem Experten Dr. Christian Fricke-Neef, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Asklepios Klinikum Tiefenbrunn, sprechen wir darüber, wie eng Körper und Seele verbunden sind – und wie Verständnis, Aufklärung und gezielte Therapie helfen können, diesen Kreislauf zu durchbrechen.

Unser Experte:



Dr. Christian Fricke-Neef

Chefarzt der psychosomatischen Abteilung und
ärztlicher Direktor der Asklepios Fachklinik
Tiefenbrunn




Fragen an unseren Experten über den Chat (anonym) sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



LIVE-TALK

ECKDATEN

Technische Voraussetzungen	Einwahl über einen Computer oder über ein mobiles Endgerät
 Ablauf	Dauer: 60 Minuten ON24-Veranstaltung mit vorheriger Registrierung
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	<p>Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an:</p> <p>Donnerstag, 19. Februar 2026, 11:00 Uhr hier anmelden</p>  <p>Donnerstag, 26. Februar, 16:00 Uhr hier anmelden</p>  <p>Nach erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihren individuellen Einwahllink per E-Mail.</p> <p>Die Teilnahme erfolgt anonym.</p> <p>Für diesen Live-Talk nutzen wir ON24 – eine Plattform für virtuelle Events. (siehe FAQs)</p>



LIVE-TALK

FAQs

- **Muss ich etwas herunterladen für die Teilnahme über ON24?**
Nein, Teilnehmende müssen sich keine Software herunterladen und können bequem per Browser teilnehmen. Nachdem Sie sich für den Live-Talk angemeldet haben, bekommen Sie per Mail einen Teilnahmelink, mit dem Sie sich zum Zeitpunkt des Live-Talks einfach einwählen.
- **Gibt es eine Browser-Empfehlung für die Nutzung von ON24?**
Chrome oder Edge
- **Findet eine Video- und Audioübertragung von mir statt?**
Nein. Unsere Live-Talks werden aufgezeichnet, um sie im Nachhinein möglichst vielen Interessierten zur Verfügung stellen zu können. ON24 ist dabei so eingestellt, dass die Teilnehmenden sich nicht per Kamera oder Ton zuschalten können.
- **Ich möchte nicht, dass mein Name erscheint. Ist dies möglich?**
Alle Teilnehmenden werden automatisch vom System anonymisiert. Wichtig ist nur die Angabe einer korrekten E-Mail-Adresse, damit wir Ihnen den Teilnahmelink zusenden können.
- **Wie gestalten sich Sicherheit und Datenschutz bei ON24?**
Die ON24 Plattform arbeitet auf Basis der DSGVO. Für weitere Informationen siehe www.on24.com/gdpr
- **Wann soll ich mich einloggen?**
Unsere ON24 Plattform ist ab 15 Minuten vor dem jeweiligen Beginn für alle Teilnehmenden geöffnet.