



LIVE-TALK

BREAK THE SILENCE

Wir brechen das Schweigen über Gewalt in Beziehungen

INSITE-Talk für Mitarbeitende, Führungskräfte, Funktionstragende und Angehörige unserer Kundenunternehmen

Streit in der Beziehung ist etwas ganz Normales, und wenn die Beteiligten sich dabei auf Augenhöhe begegnen und respektieren, ist man weit von Gewalt entfernt. Hingegen sind Erniedrigung, Einschränkung der Freiheit, seelische und körperliche Verletzungen oder der Zwang zu unerwünschten Handlungen ein Zeichen von Gewalt. Das ist keine Seltenheit, betrifft Frauen ebenso wie Männer und passiert in allen Bevölkerungsgruppen. Dabei ist Gewalt in einer Partnerschaft meistens ein schleichender Prozess, der fast unmerklich beginnt. Oft bleibt sie nach außen unsichtbar und wird begleitet von Scham, Angst oder dem Gefühl, allein zu sein. Und es ist oft schwierig, ihr zu entkommen.

Im Gespräch miteinander schauen unsere Expertinnen auf aktuelle Zahlen, sprechen über Beispiele, Hintergründe und wollen vor allem Betroffene ermutigen, sich Hilfe zu holen und Personen im Umfeld darin bekräftigen, nicht wegzuschauen. Wir wollen das Schweigen brechen.

Unsere Expertinnen:



Iris Hannig-Pasewald

Fachärztin für Psychiatrie
Tiefenpsychologische
Psychotherapeutin

Leiterin der Opferhilfe
Hamburg e.V.



Boróka Demeter

Systemische Beratung
Traumatherapie u. EMDR
Systemische Therapie i.A.

Beraterin bei INSITE




Fragen an unsere Expertinnen über den Chat (anonym) sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



LIVE-TALK

ECKDATEN

Technische Voraussetzungen	Einwahl über einen Computer oder über ein mobiles Endgerät
 Ablauf	Dauer: 60 Minuten ON24-Veranstaltung mit vorheriger Registrierung
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	<p>Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an:</p> <p>Dienstag, 10. März 2026, 11:00 Uhr hier anmelden</p>  <p>Donnerstag, 26. März 2026, 16:00 Uhr hier anmelden</p>  <p>Nach erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihren individuellen Einwahllink per E-Mail.</p> <p>Die Teilnahme erfolgt anonym.</p> <p>Für diesen Live-Talk nutzen wir ON24 – eine Plattform für virtuelle Events. (siehe FAQs)</p>



LIVE-TALK

FAQs

- **Muss ich etwas herunterladen für die Teilnahme über ON24?**
Nein, Teilnehmende müssen sich keine Software herunterladen und können bequem per Browser teilnehmen. Nachdem Sie sich für den Live-Talk angemeldet haben, bekommen Sie per Mail einen Teilnahmelink, mit dem Sie sich zum Zeitpunkt des Live-Talks einfach einwählen.
- **Gibt es eine Browser-Empfehlung für die Nutzung von ON24?**
Chrome oder Edge
- **Findet eine Video- und Audioübertragung von mir statt?**
Nein. Unsere Live-Talks werden aufgezeichnet, um sie im Nachhinein möglichst vielen Interessierten zur Verfügung stellen zu können. ON24 ist dabei so eingestellt, dass die Teilnehmenden sich nicht per Kamera oder Ton zuschalten können.
- **Ich möchte nicht, dass mein Name erscheint. Ist dies möglich?**
Alle Teilnehmenden werden automatisch vom System anonymisiert. Wichtig ist nur die Angabe einer korrekten E-Mail-Adresse, damit wir Ihnen den Teilnahmelink zusenden können.
- **Wie gestalten sich Sicherheit und Datenschutz bei ON24?**
Die ON24 Plattform arbeitet auf Basis der DSGVO. Für weitere Informationen siehe www.on24.com/gdpr
- **Wann soll ich mich einloggen?**
Unsere ON24 Plattform ist ab 15 Minuten vor dem jeweiligen Beginn für alle Teilnehmenden geöffnet.