



## LIVE-TALK

# YOU´VE GOT A FRIEND IN ME

## Freundschaften finden und bewahren – ein Lebenskunststück

INSITE-Talk für Mitarbeiter:innen, Führungskräfte, Funktionsträger:innen und Angehörige unserer Kundenunternehmen

Freundschaft – ein Thema, das verbindet. Freunde begleiten uns durchs Leben: Sie lachen mit uns, fangen uns auf, spiegeln uns und geben Halt. Und so wie wir selbst, verändern sich Freundschaften – mit dem Alter, mit neuen Lebensphasen und auch durch Herausforderungen. Und manchmal vermisst man Freundschaften in seinem Leben und wünscht sich mehr Nähe und Verbundenheit. Was kann man dann tun?

Wir schauen in diesem Live-Talk ehrlich und entlastend auf Freundschaften im Erwachsenenleben:

- warum Freundschaften für unser Leben so wichtig sind
- warum Freundschaften sich im Laufe des Lebens ändern und warum das ganz normal ist
- wie bestehende Freundschaften wieder mehr Tiefe und Nähe bekommen können
- wie mehr Leichtigkeit entstehen kann, wenn man sich selbst den Erwartungsdruck nimmt

Die Veranstaltung bietet Raum für Impulse, Fragen und persönliche Gedanken – offen, wertschätzend und lebensnah.

Unsere Expertin:



**Dorothea Kenny**

Beraterin  
Trainerin  
Mental Coach



Fragen an unsere Expertin über den Chat (anonym) sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



# LIVE-TALK

## ECKDATEN

Technische Voraussetzungen	Einwahl über einen Computer oder über ein mobiles Endgerät
 Ablauf	Dauer: 60 Minuten ON24-Veranstaltung mit vorheriger Registrierung
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	<p>Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an:</p> <p>Donnerstag, 5. März 2026, 16:00 Uhr</p> <p><a href="#">hier anmelden</a></p>  <p>Nach erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihren individuellen Einwahllink per E-Mail.</p> <p>Die Teilnahme erfolgt anonym.</p> <p>Für diesen Live-Talk nutzen wir ON24 – eine Plattform für virtuelle Events. (siehe FAQs)</p>



## LIVE-TALK

### FAQs

- **Muss ich etwas herunterladen für die Teilnahme über ON24?**  
Nein, Teilnehmende müssen sich keine Software herunterladen und können bequem per Browser teilnehmen. Nachdem Sie sich für den Live-Talk angemeldet haben, bekommen Sie per Mail einen Teilnahmelink, mit dem Sie sich zum Zeitpunkt des Live-Talks einfach einwählen.
- **Gibt es eine Browser-Empfehlung für die Nutzung von ON24?**  
Chrome oder Edge
- **Findet eine Video- und Audioübertragung von mir statt?**  
Nein. Unsere Live-Talks werden aufgezeichnet, um sie im Nachhinein möglichst vielen Interessierten zur Verfügung stellen zu können. ON24 ist dabei so eingestellt, dass die Teilnehmenden sich nicht per Kamera oder Ton zuschalten können.
- **Ich möchte nicht, dass mein Name erscheint. Ist dies möglich?**  
Alle Teilnehmenden werden automatisch vom System anonymisiert. Wichtig ist nur die Angabe einer korrekten E-Mail-Adresse, damit wir Ihnen den Teilnahmelink zusenden können.
- **Wie gestalten sich Sicherheit und Datenschutz bei ON24?**  
Die ON24 Plattform arbeitet auf Basis der DSGVO. Für weitere Informationen siehe [www.on24.com/gdpr](http://www.on24.com/gdpr)
- **Wann soll ich mich einloggen?**  
Unsere ON24 Plattform ist ab 15 Minuten vor dem jeweiligen Beginn für alle Teilnehmenden geöffnet.