



LIVE-TALK

WECHSELJAHRE

Die Pubertät in der Mitte des Lebens

INSITE-Talk für Mitarbeiter:innen, Führungskräfte, Funktionsträger:innen und Angehörige unserer Kundenunternehmen

Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen und diverse körperliche Beschwerden - aber auch neue Perspektiven, andere Prioritäten und ein neuer Blick auf die Welt und sich selbst...

In der Mitte des Lebens bringen die Wechseljahre vielfältige Herausforderungen mit sich. Die hormonellen Veränderungen haben physische und psychische Auswirkungen, die nicht nur jede einzelne Frau bemerkt, sondern auch Familie, Freunde und das Arbeitsumfeld betreffen.

Wir möchten in diesem Live-Talk einen Raum schaffen, um mehr Verständnis für die Veränderungen zu entwickeln, die die Wechseljahre mit sich bringen. Wir werden ganz konkret über Symptome und mögliche Lösungen sprechen und unsere Expertin wird praktische Tipps geben, was in dieser Zeit Beschwerden lindern und das Wohlbefinden steigern kann.

Denn schließlich sind die Wechseljahre keine Krankheit, sondern eine spannende Phase im Leben einer Frau, die Veränderungen und auch neue Chancen mit sich bringt.

Unsere Expertin:



Setareh Huschi

Chefärztin Gynäkologie
an der Asklepios Klinik Wandsbek




Fragen an unsere Expertin über den Chat (anonym) sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



LIVE-TALK

ECKDATEN

Technische Voraussetzungen	Einwahl über einen Computer oder über ein mobiles Endgerät
 Ablauf	Dauer: 60 Minuten ON24-Veranstaltung mit vorheriger Registrierung
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	<p>Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an:</p> <p>Dienstag, 15. Juli 2025, Start: 11:00 Uhr hier anmelden</p>  <p>Donnerstag, 24. Juli 2024, Start: 16:00 Uhr hier anmelden</p>  <p>Nach erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihren individuellen Einwahllink per E-Mail.</p> <p>Die Teilnahme erfolgt anonym.</p> <p>Für diesen Live-Talk nutzen wir ON24 – eine Plattform für virtuelle Events. (siehe FAQs)</p>



LIVE-TALK

FAQs

- **Muss ich etwas herunterladen für die Teilnahme über ON24?**
Nein, Teilnehmende müssen sich keine Software herunterladen und können bequem per Browser teilnehmen. Nachdem Sie sich für den Live-Talk angemeldet haben, bekommen Sie per Mail einen Teilnahmelink, mit dem Sie sich zum Zeitpunkt des Live-Talks einfach einwählen.
- **Gibt es eine Browser-Empfehlung für die Nutzung von ON24?**
Chrome oder Edge
- **Findet eine Video- und Audioübertragung von mir statt?**
Nein. Unsere Live-Talks werden aufgezeichnet, um sie im Nachhinein möglichst vielen Interessierten zur Verfügung stellen zu können. ON24 ist dabei so eingestellt, dass die Teilnehmenden sich nicht per Kamera oder Ton zuschalten können.
- **Ich möchte nicht, dass mein Name erscheint. Ist dies möglich?**
Alle Teilnehmenden werden automatisch vom System anonymisiert. Wichtig ist nur die Angabe einer korrekten E-Mail-Adresse, damit wir Ihnen den Teilnahmelink zusenden können.
- **Wie gestalten sich Sicherheit und Datenschutz bei ON24?**
Die ON24 Plattform arbeitet auf Basis der DSGVO. Für weitere Informationen siehe www.on24.com/gdpr
- **Wann soll ich mich einloggen?**
Unsere ON24 Plattform ist ab 15 Minuten vor dem jeweiligen Beginn für alle Teilnehmenden geöffnet.