



LIVE-TALK

Mad world

Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

INSITE-Talk für Mitarbeiter:innen, Führungskräfte, Funktionsträger:innen und Angehörige unserer Kundenunternehmen

Unsere Arbeit beeinflusst, wie wir uns fühlen: Ein gutes Arbeitsumfeld schenkt uns Halt, Verbundenheit und Raum für persönliche Entwicklung. Andererseits können hohe Erwartungen, Leistungsdruck und Konflikte sehr belastend sein. Dies gilt umso mehr, wenn eine psychische Erkrankung vorliegt.

In unserem Live-Talk sprechen wir über diese zwei Seiten einer Medaille. Wir schauen darauf, wie Arbeit und Psyche sich gegenseitig beeinflussen und was es braucht, damit die Arbeit eine fördernde und stärkende Säule des Lebens sein kann.

Ein besonderer Blick gilt dabei psychischen Erkrankungen: Was bedeutet es, mit einer psychischen Erkrankung im Berufsleben zu stehen? Kann ich offen sein oder halten mich die Angst vor Nachteilen und Stigmatisierung davon ab? Wir sprechen offen über diese sensiblen Fragen und suchen nach echten Handlungsspielräumen. Außerdem betrachten wir die Rolle von Führungskräften und Teams: Was braucht eine betroffene Person? Was sind Warnsignale? Was brauche ich selbst als Kollegin oder Kollege bzw. Führungskraft? Wo kann ich helfen, wo sind Grenzen von Unterstützung?

Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz ist keine Privatsache. Sie gelingt dort am besten, wo wir Verantwortung füreinander übernehmen und gemeinsam unsere Ressourcen stärken.

Unsere Expertin:



Leah Harding

M.Sc. Klinische Psychologin
Approbierte Psychotherapeutin
EAP-Beraterin und Trainerin bei INSITE

Fragen an unsere Expertin über den Chat (anonym) sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



LIVE-TALK

ECKDATEN

Technische Voraussetzungen	Einwahl über einen Computer oder über ein mobiles Endgerät
 Ablauf	Dauer: 60 Minuten ON24-Veranstaltung mit vorheriger Registrierung
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an: Dienstag, 13. Oktober 2026, Start: 16:00 Uhr hier anmelden  Nach erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihren individuellen Einwahllink per E-Mail. Die Teilnahme erfolgt anonym. Für diesen Live-Talk nutzen wir ON24 – eine Plattform für virtuelle Events. (siehe FAQs)



LIVE-TALK

FAQs

- **Muss ich etwas herunterladen für die Teilnahme über ON24?**
Nein, Teilnehmende müssen sich keine Software herunterladen und können bequem per Browser teilnehmen. Nachdem Sie sich für den Live-Talk angemeldet haben, bekommen Sie per Mail einen Teilnahmelink, mit dem Sie sich zum Zeitpunkt des Live-Talks einfach einwählen.
- **Gibt es eine Browser-Empfehlung für die Nutzung von ON24?**
Chrome oder Edge
- **Findet eine Video- und Audioübertragung von mir statt?**
Nein. Unsere Live-Talks werden aufgezeichnet, um sie im Nachhinein möglichst vielen Interessierten zur Verfügung stellen zu können. ON24 ist dabei so eingestellt, dass die Teilnehmenden sich nicht per Kamera oder Ton zuschalten können.
- **Ich möchte nicht, dass mein Name erscheint. Ist dies möglich?**
Alle Teilnehmenden werden automatisch vom System anonymisiert. Wichtig ist nur die Angabe einer korrekten E-Mail-Adresse, damit wir Ihnen den Teilnahmelink zusenden können.
- **Wie gestalten sich Sicherheit und Datenschutz bei ON24?**
Die ON24 Plattform arbeitet auf Basis der DSGVO. Für weitere Informationen siehe www.on24.com/gdpr
- **Wann soll ich mich einloggen?**
Unsere ON24 Plattform ist ab 15 Minuten vor dem jeweiligen Beginn für alle Teilnehmenden geöffnet.